

Avocado – Birnen – Salat

Zutaten für 4 Personen:

3 Stück Avocados

3 Stück Birnen

2 Stück Limetten

75g Parmesan

Kürbiskern oder Olivenöl

Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett rösten. Die Avocados und die Birnen halbieren, entkernen, schälen und in schmale Scheiben schneiden.

Die Scheiben abwechselnd auf Teller legen und mit dem Limettensaft und Öl beträufeln. Parmesan zu hauchdünnen Scheiben hobeln und darüber streuen. Pinienkerne darüber geben und mit Salz und Pfeffer würzen.

